



# Original Schrothkur im Landhaus „Zum Alten Ritter“

Rund 100 Kilometer nördlich von Hannover präsentiert sich Bad Bodenteich am Ostrand der Lüneburger Heide. Umgeben von Wiesen, Heide und Wäldern bietet der Kneipp Kurort beste Voraussetzungen für Erholungs- und Gesundheitssuchende. Das milde Reizklima und die außerordentliche gute Luft bilden die Grundlage für die Anwendungen von Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp und Johann Schroth. Der kleine ansprechende Ort, wird durch die neu gestaltete Ortsmitte, mit dem Marktplatz und der St.-Petri-Kirche sowie der Burg Bodenteich und dem reizvollen Kurpark am See geprägt.



## Hotel & Restaurant, Landhaus „Zum Alten Ritter“

Neustädter Straße 19 · 29389 Bad Bodenteich  
Telefon: 0 58 24 / 30 78 · Telefax: 0 58 24 / 30 79  
Mobil: 0170 / 2 81 81 82  
E-Mail: AScharsig@t-online.de

[www.zumaltenritter.de](http://www.zumaltenritter.de)



Unser idyllisch gelegenes komfortables Landhaus mit großer Parkanlage und Liegewiese ist der ideale Ort für einen entspannten und erholsamen Aufenthalt. Alle im Landhausstil eingerichteten Zimmer verfügen über ein modernes Bad, TV und kostenlosen WLAN-Internetanschluss. Das Landhaus ist mit einer Lobby, Frühstückszimmer, Gesellschaftsraum, einer kleinen Bar, Wellness-Bereich und einem Beauty-Salon ausgestattet. Die Schrothkur-Packungen werden auf dem eigenen Zimmer durchgeführt.



### Was ist die Schrothkur?

Sie dient sowohl der Gewichtreduktion als auch der Entschlackung und Entgiftung des Körpers gegenüber anderen diätischen Verfahren, wie z. B. der „Mayr-Kur“. Zur Gewichtsabnahme schafft die Schrothkur durch ihre entschlackende Wirkung zusätzlich Pluspunkte für die Gesundheit. Die umfassende Stoffwechsellumstimmung vollzieht sich im gesamten Organismus – die „Großreinigung“ findet überall statt. Denaturierte Nahrungsmittel und ungesunde Essgewohnheiten führen mit der Zeit zur Ansammlung von Stoffwechsel-Rückständen. Dadurch kommt es bald zur Überbelastung der Leber und der Ausscheidungsorgane, die mit den Rückständen nicht mehr fertig werden, besonders, wenn die Funktion dieser Organe bereits eingeschränkt ist. Die Folgen reichen von Übergewicht und hohem Blutdruck bis zur Gelenkabnutzung, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), zu erhöhten Harnsäurewerten und Gicht sowie Erhöhung der Blutfette. Am Schluss einer langen Kette von Symptomen steht nicht selten die gefährliche Arterienverkalkung.

### Die Schroth'sche Diät

Die Diät besteht aus einer kalorienreduzierten basischen Kost ohne tierisches Eiweiß, Fett und Salz, um den Stoffwechsel zu entlasten.

### Die Schroth'sche Packung

Durch die in den frühen Morgenstunden verabreichten Ganzkörperwickel wird die Durchblutung gesteigert und der Stoffwechsel angeregt. Hierdurch wird der Abbau und Abtransport von Stoffwechselschlacken gefördert.

### Die Schroth'sche Trinkverordnung

Unterstützend für den Entgiftungsprozess wirkt der Wechsel von Trink- und Trockentagen auf den Organismus. Als Kurgetränk gilt neben Tee und Wasser der Kurwein in moderaten Mengen. Diese wird wie die individuell benötigte Flüssigkeitsmenge je nach Krankheitsbild und nach ärztlicher Verordnung verabreicht. Die gesundheitsfördernden Wirkungen des moderaten Weinkonsums mit all seinen positiven Effekten auf Durchblutung, Stoffwechsel, Immunsystem und Psyche konnten mittlerweile durch zahlreiche Studien belegt werden.

### Bewegung und Ruhe

Bewegung und Ruhe im angemessenen Verhältnis unterstützen die Regenerierung von Körper und Geist.



Übernachtung inklusive Behandlung und schrothkur-gerechter Verpflegung und Getränke. Alle im Preis enthaltenen individuellen Leistungen teilen wir Ihnen im Angebot mit.

### Schrothkur SCHNUPPERWOCHE

**Preis pro Person im DZ** 700,00 €

**Preis pro Person im EZ** 730,00 €

### Schrothkur MEDIUM - 14 Tage

**Preis pro Person im DZ** 1.400,00 €

**Preis pro Person im EZ** 1.460,00 €

### Schrothkur INTENSIV - 21 Tage

**Preis pro Person im DZ** 2.100,00 €

**Preis pro Person im EZ** 2.190,00 €



Beispiel Doppelzimmer



Beispiel Zweibettzimmer



Schrothkuren werden in unserem Landhaus ganzjährig angeboten.

Fragen Sie uns – wir als „Anerkannter Schrothkur-Betrieb“ und Mitglied im Deutschen Schrothverband e.V. beraten Sie gern umfassend und machen Ihnen ein auf Sie speziell ausgelegtes Angebot.